

מה שרואה בבת אחת בלי להטריח עצמו בהסתכלות ובחיפוש אחר נשכחות. **וְעַל דָּא שְׂוֵי דְדוּד גְּרַמְיָה גּוּ חֲסִידִים** ועל כן דוד המלך שם עצמו עם החסידים ונקרא חסיד היינו שדבק בחסד שהוא יד ימין ששם הוא סוד התשובה והימין פשוטה לקבל

שבים.

בכל אלו ארבעת הדרכים שם עצמו דוד המלך לפני השי"ת

**שְׂוֵי גְרַמְיָה בְּהִרֵי עֲבָדִים, דְּכָתִיב** שם עצמו עם העבדים כמו שכתוב, (תהלים קכג) **הִנֵּה כְּעֵינֵי עֲבָדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם. וּכְתִיב,** (תהלים פו) **הוֹשַׁע עַבְדְּךָ אֶתְּהָ אֱלֹהֵי. שְׂוֵי גְרַמְיָה בְּהִרֵי אֵינוֹן דְּמִסְרֵי נַפְשֵׁיהוּ עַל קְדוּשַׁת שְׁמִיָּה. דְּכָתִיב,** שם עצמו עם אותם שמוסרים עצמם על קדושת שמו ית' כמו שכתוב (תהלים פו) **שִׁמְחַ נַפְשׁ עַבְדְּךָ כִּי אֵלֶיךָ יְהוָה נַפְשִׁי אֲשָׂא. בְּכָל הַיָּמִים אֲרַבֵּעַ, עֶבֶד גְּרַמְיָה דְדוּד מְלָכָא קַמֵּי מַאֲרִיָּה** בכל אלו ארבעת הדרכים שם עצמו דוד המלך לפני השי"ת.

הרוצה שתפילתו תענה יעשה עצמו בדרכים של דוד המלך

**אָמַר רַבִּי אֶלְעָזָר, אֲרִימִית יְדֵי בְּצִלוֹ לְקַמֵּי מְלָכָא קְדִישָׁא.** הרמתי ידי בתפילה לפני השי"ת **דְּהָא תְּנִינָן, אָסוּר לִיָּה לְבַר נָשׁ לְאַרְמָא יְדוּי לְעֵילָא, בַּר בְּצִלוֹ, וּבְבַרְפָּאן וְתַחְנוּנִים לְמַרְיָה. דְּכָתִיב** כי שנינו שאסור לאדם להרים ידיו למעלה חוץ

מכאשר הוא בתפילה בברכות ובתחנונים להשי"ת כמו שכתוב, (בראשית יד)  
**הַרְימוֹתַי יָדַי אֶל יְהוָה אֵל עֲלִיזוֹן, וּמִתְרַגְּמִינָן, אֲרִימִית**  
**יָדַי בְּעָלוּ** ומפרש התרגום הרימותי ידי היינו שהרמתי את ידי בתפילה **יְהִיא**  
**אֶצְבְּעָאן דִּידִין מְלִין עֲלֵאִין אִית בְּהוּ.** כי אצבעות הידים יש בהן  
סודות גדולים כי הן רומזות לעשר ספירות וכשהוא מרים ידיו למעלה בתפילה הוא גורם  
להמשכה מעשר הספירות אבל אם עושה כן בלי ברכה הרי החיצונים אווזים בהם וזה כעין  
ברכה לבטלה **וְהִשְׁתָּא אֲנָא הֲכִי עֲבִידְנָא** ועכשיו אני מרים ידי בתפילה  
**וְאֲמִינָא דְכָל מַאן דְּאֵלִין אַרְבַּע יְסִדְר קָמִי מְאָרִיָּה,**  
**וְעֲבִיד גְּרָמִיָּה בְּרַעוּתָא, בְּתַקוּנָא דָּא כְּדָקָא יְאוּת** ואני  
מבקש ואומר שכל מי שיסדר עצמו בארבעה הדרכים האלו לפני השי"ת דהיינו שיעשה  
עצמו עני חסיד עבד ומוסר עצמו על קדושת שמו ית' ויעשה עצמו ברצון והתעוררות הלב  
לתקן תיקון זה כראוי, **בְּתַקוּנָא דָּא לָא תַהְדָּר צְלוּתִיָּה בְּרִיקְנֵיָּא**  
על ידי שיעשה תיקון זה לא תחזור תפילתו ריקם ובודאי תענה בקשתו.

בתפילה שלוש פעמים צריך לעשות עצמו עבד בפסוקי דזמרה לאחר תפילת  
העמידה ולאחר שסיים תפילתו

**בְּקַדְמִיתָא עֲבַד, לְסִדְרָא שְׁבַחָא קָמִי מְאָרִיָּה, וּלְזַמְרָא**  
**קָמִיָּה. וְדָא בְּתוֹשְׁבְּחָן דְּקָמִי צְלוּתָא** בתחילה

יעשה עצמו עבד הבא לסדר שבח לפני אדונו וזה בפסוקי דזמרה שהם התשבחות שלפני  
התפילה. **וּלְבַתָּר עֲבַד, לְבַתָּר דְּצֵלִי צְלוּתָא דְעֵמִידָה, אִיְהוּ**

עֲבָדָא דְסִדְר צְלוֹתָא דְמֵאֲרִיָּהּ לֵאחֲרֵי מִכּוּן יַעֲשֶׂה עֲצֻמוּ עֲבַד שְׁנֵי לֵאחֲרֵי  
 שֶׁהִתְפַּלֵּל תְּפִילַת הַעֲמִידָה שֶׁאֵין הוּא כְּעַבְד הַמְּסַדֵּר תְּפִילַת קוּנוֹ. וְלִבְתָּר עֲבָד,  
 לְבָתֵּר דְּצִלֵי כָּל צְלוֹתֵיהּ, וְאִזְלֵי לֵיהּ וְלֵאחֲרֵי שְׁסִיִּים תְּפִילַתוֹ אִזְ יַעֲשֶׂה  
 עֲצֻמוּ עֲבַד ג' שְׁסִידֵר תְּפִילַתוֹ לִפְנֵי אֲדוֹנֵי וְהִלְךְ לוֹ הֵינְנוּ כִּי אִזְ הוּא כִּבְר מִקְּבֵל הַשְּׁפַע וְכְעַבְד  
 הַמְּקַבֵּל פֶּרֶס מֵרַבּוֹ וְהוֹלֵךְ לוֹ, וְעַל דָּא דְדוּד תְּלַת זְמַנִּין עֲבַד גְּרַמְיָהּ  
 בְּצְלוֹתָא דָּא עֲבָד וְלִכְּן דוּד הַמֶּלֶךְ עֲשֶׂה עֲצֻמוּ ג' פְּעָמִים עֲבַד בְּתְּפִילַתוֹ.  
 וְכִתְיָב כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב הוֹשִׁעַ עֲבָדְךָ אֱתָהּ אֱלֹהֵי וְהוּא עֲבַד רֵאשׁוֹן הַמְּסַדֵּר  
 שֶׁבַח לְרַבּוֹ. שְׁמִיחַ נֶפֶשׁ עֲבָדְךָ הוּא עֲבַד שְׁנֵי הַמְּסַדֵּר תְּפִילַתוֹ לִפְנֵי אֲדוֹנֵי.  
 וְכִתְיָב (תְּהִלִּים פו) תִּנְהַ עֲזָדָּ לְעֲבָדְךָ הוּא עֲבַד שְׁלִישִׁי שֶׁמְקַבֵּל הַפֶּרֶס מֵרַבּוֹ  
 וְהוֹלֵךְ לוֹ. הָא תְּלַת זְמַנִּין, אֲצִטְרִיד לְשׁוֹאָה גְּרַמְיָהּ עֲבָד הֲרִי  
 שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים שְׁצָרִיךְ לַעֲשׂוֹת עֲצֻמוּ עֲבַד.

בְּקִרְיָאֵת שְׁמַע יִשִּׁים עֲצֻמוּ לְמַסּוֹר עֲצֻמוּ עַל קְדוּשַׁת שְׁמוֹ יִתְבָּרַךְ

לְבָתֵּר לְשׁוֹאָה גְּרַמְיָהּ גּוֹ אֵינּוֹן דְּמַסְרֵי נֶפְשֵׁיהּוּ עַל  
 קְדוּשַׁת שְׁמִיָּהּ, וְהֵינְנוּ בִּיחּוּדָא דְשְׁמַע יִשְׂרָאֵל

וְאֲחֵר כִּךְ יְכוּיִן לְשִׁים עֲצֻמוּ בְּכֻלָּל אֹתָם שְׁמוֹסְרִים עֲצֻמוּ עַל קְדוּשַׁת שְׁמוֹ יִת' בִּיחּוּד שֶׁל שְׁמַע  
 יִשְׂרָאֵל, דְּכָל מֵאֵן דְּשׁוּי הֵכִי רְעוּתֵיהּ בְּהֵאֵי קְרָא,  
 אֲתַחֲשִׁיב לֵיהּ כְּאֵלוֹ מְסַר נֶפְשֵׁיהּ עַל קְדוּשַׁת שְׁמִיָּהּ כִּי  
 כָּל מִי שְׁשֵׁם רְצוֹנוֹ לְמַסּוֹר עֲצֻמוּ עַל קְדוּשַׁת שְׁמוֹ יִת' כְּשֶׁאֹמֵר פְּסוּק זֶה שְׁמַע יִשְׂרָאֵל נִחְשָׁב  
 לוֹ הַדְּבַר כְּאֵילוֹ מְסַר נֶפְשׁוֹ עַל קְדוּשַׁת שְׁמוֹ יִתְבָּרַךְ וְעַל יְדֵי זֶה הוּא נוֹתֵן כַּח וְגִבּוּרָה בְּרַחֵל

העומדת עתה בבריאה לעלות עד מקום ז"א דאצילות ועי"ז עולים זו"ן למ"ן לאו"א ונמשכים

המוחין דגדלות.

בתפילת העמידה ישים עצמו שבור לב עני ואביון

**לְבַתֵּר לְשׁוֹאֵה גְרָמִיָּה עֲנִי** ואחר כך אע"פ שכבר עשה יחודים גדולים

בקריאת שמע עם מסירות נפש עם כל זה לא יחזקי טיבותא לנפשיה אלא צריך

לשים עצמו כעני עם השכינה, **בְּזִמְנָא דְעָאֵל וְדַפִּיק דְשִׁין דְרֹמִי**

**מְרֹמִים** בשעה שהוא נכנס ודופק על פתח השער של היכל הרצון שבבריאה הנקרא

מרומי מרומים, **כִּד אָמַר אֲמַת וַיֵּצִיב, (וְסַמֵּיךְ) גְּאוּלָּה לְתַפְלָה** וזה

כאשר הוא אומר אמת ויצביב וסומך גאולה לתפילה. **לְמַהוּי בְּצִלוֹתָא**

**דְעַמִּידָה, תְּבִיר לְבָא, עֲנִיָּא וּמְסַבְנָא** וצריך להיות בתפילת העמידה

שבור לב עני ואביון. **וְלְשׁוֹאֵה רְעוּתִיָּה, לְאַתְּפִלָּא גּוּ מְסַבְנִי,**

**בְּתִבְרוּ דְלְבָא, בְּמַאיִכוּ דְנַפְשָׁא** ולשים רצונו להכלל עם העניים

שלב נשבר ובנפש נמוכה.

לאחר מכן צריך לשים עצמו עם החסידים בשומע תפילה

**לְבַתֵּר לְשׁוֹאֵה גְרָמִיָּה גּוּ חֲסִידִים, בְּשׁוֹמַע תְּפִלָּה,**

**לְפָרְשָׁא חֲטָאוֹי** לאחר מכן צריך לשים עצמו עם החסידים בשומע

תפילה להתוודות ולפרש חטאיו (ועי"ע שער הכוונות דרוש ו' כוונות העמידה). **דְהֶכִי**

**אַצְטְרִיךְ יְחִיד בְּשׁוֹמַע תְּפִלָּה, בְּגִין לְאַתְּדַבְּקָא בִימִינָא,**

הלימוד  היומיומי